

白馬岳(往路) 6時間40分(休80分 昼60分) (復路) 7時間00分(休40分 昼60分)													
猿倉荘～白馬尻小屋～白馬大雪溪～石場で休息～お花畑で昼食～村営頂上宿舎～白馬山荘													
6:40	7:00	8:10~8:20	8:45~9:15	10:25~10:50	12:20~13:20	14:55~15:10	15:40						
20分	70分	10分	25分	30分	70分	25分	90分	60分	95分	15分	30分	宿泊	
白馬山荘～白馬岳山頂～三国境(休)～小蓮華山～白馬大池～乗鞍岳(休)～天狗原(休)～栂池													
6:40	7:00~7:40	8:40~8:50	10:00~10:10	12:10~13:10	13:50~14:00	15:00~15:10	16:20						
宿泊	20分	40分	60分	10分	70分	10分	120分	60分	40分	10分	60分	10分	70分



平成19年8月9～10日 座標：北緯36 45 30.6 東経137 45 30.8