



床尾山P：小野く加西・福崎を経て(312号)へ、和田山の国道9号との一本柳交差点を直進して右岸道路へ、糸井橋で右折、標示に従い糸井集落の突き当たりまで乗り入れると登山口まで行ける。

(登山口～西床尾山) = 1時間35分		(西床尾山～東床尾山) = 1時間15分		(東床尾山～登山口) = 1時間35分	
8:50	9:20	10:10	11:15	12:20	12:30
	30分	50分	65分	65分	10分
				45分	10分
					65分
					10分
					10分