



中山

中山  
▲478.0

山頂への案内板なし  
中山五月台七丁目

東尾根分岐

奥之院分岐  
中山桜台七丁目

奥之院分岐

中央展望所

奥之院

直行コース分岐

十三丁

夫婦岩

五丁

東尾根分岐

中山寺

山門

スタート

中山駅

中山寺西

中山寺駅

赤白鉄塔

宝塚

急な岩場

満願寺分岐

分岐

辰巳橋・山門

最明寺滝

ゴール

山本駅

(往路) 2時間25分 (復路) 3時間00分

中山駅～中山寺～奥之院(休息)～コース分岐～中山三角点～岩場(昼食)～赤白鉄塔～満願寺分岐～辰巳橋(滝)～山本駅  
 8:45 8:50 10:00~10:10 10:20 11:10~11:15 11:50~13:00 13:55 14:30~14:35 14:55~15:05 15:25  
 5分 70分 10分 10分 50分 5分 35分 70分 55分 35分 5分 20分 10分 20分

中国自動車道「宝塚インター下車」、川西方面へ、すぐの安倉中を左折、中山寺西を右折、適当な駐車場へ

電子国土 規約 データ

平成22年4月18日 座標：北緯34 50 40.5 東経135 21 18.9

600m