

鹿島槍ヶ岳



冷池山荘より見た鹿島槍ヶ岳

鹿島槍ヶ岳 2889.1

布引山 2683

パンフ等では布引岳になっているが国土地理院では布引山となっている

冷池山荘

分岐

北峰

北峰への案内板がなくよくわからなかったの
で北峰は行かなかった

爺ヶ岳 2669.8

種池山荘

雪渓

南峰

ケルン



爺ヶ岳登山口 スタート ゴール

往路は新大阪駅より神姫バス「さわやか信州号」に乗車、扇沢駅で下車、復路は信濃大町駅から乗車、「さわやか信州号」で終点の大阪駅まで

登山口～種池山荘＝5時間5分 種池山荘～冷池山荘＝2時間25分 冷池山荘～鹿島槍ヶ岳＝2時間

登山口～種池山荘(昼食)～爺ヶ岳～冷池山荘(宿泊)～鹿島槍ヶ岳～冷池山荘(昼食)～種池山荘(宿泊)～登山口

6:05 11:10～12:05 13:25 14:30～6:30 8:30～8:35 10:15～11:30 13:20～6:15 9:15

5時間5分 55分 80分 65分 宿泊 2時間 5分 100分 75分 110分 宿泊 3時間

平成22年7月28日～30日座標：北緯36 37 28.3 東経137 44 49.4

800m

