



地蔵の頭から見た赤岳(左)と阿弥陀岳(右)

八ヶ岳(赤岳)



大阪駅三番街から高速バスで茅野駅へ、美濃戸口まで諏訪バスに乗る予定だったが1時間待ちのうえ時間もかかるのでタクシーを利用(5100円)。美濃戸口からはマイカーは通行できるがタクシーは通行禁止のため美濃戸まで林道を約1時間歩かなければならない。

美濃戸口～美濃戸山荘	美濃戸山荘～堰堤広場	堰堤広場～赤岳鉱泉	赤岳鉱泉～硫黄岳(昼食)	硫黄岳(昼食)～横岳(休息)	横岳(休息)～赤岳展望荘	赤岳展望荘～赤岳(朝食)	赤岳(朝食)～阿弥陀岳	阿弥陀岳～行者小屋	行者小屋～美濃戸山荘	美濃戸山荘～美濃戸口								
15:40	16:40(油)	6:30	7:25~7:30	8:40~8:50	10:50~12:00	13:20~13:30	14:30(油)	5:10	5:45~6:45	8:20~8:30	9:50~11:00	12:50~14:00	14:50					
60分	55分	5分	70分	10分	120分	70分	80分	10分	60分	35分	60分	95分	10分	80分	70分	110分	70分	50分

