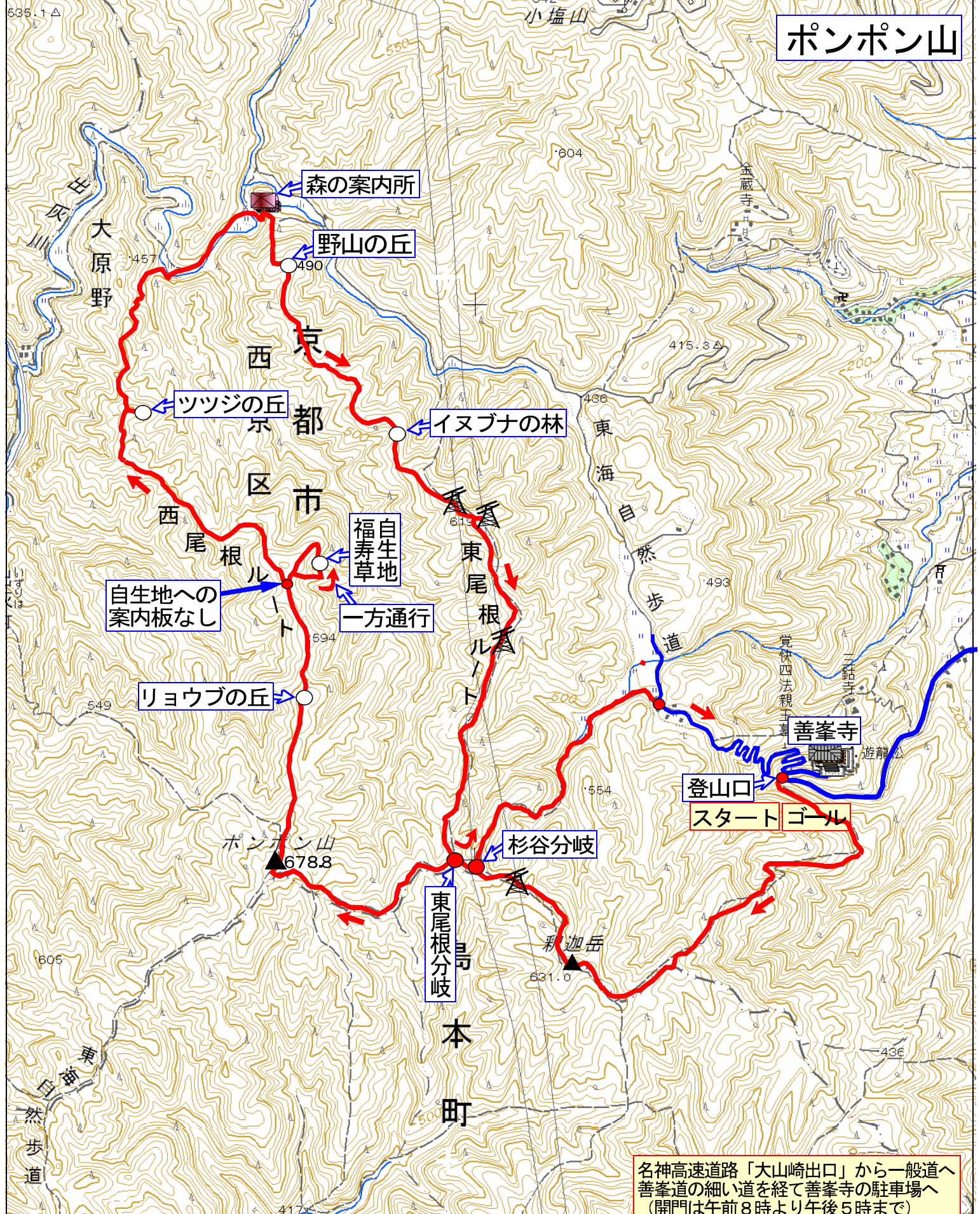


ポンポン山



名神高速道路「大山崎出口」から一般道へ善峯道の細い道を経て善峯寺の駐車場へ (開門は午前8時より午後5時まで)

善峯寺～ポンポン山	ポンポン山～森の案内所	森の案内所～善峯寺				
1時間40分	1時間30分	2時間00分				
善峯寺～釈迦岳	ポンポン山(休息)	福寿草自生地	森の案内所(昼食)	東尾根分岐	善峯寺	
8:40	9:40	10:20~10:35	11:05~11:25	12:05~13:15	14:30	15:15
60分	40分	15分	30分	20分	40分	70分
					75分	45分