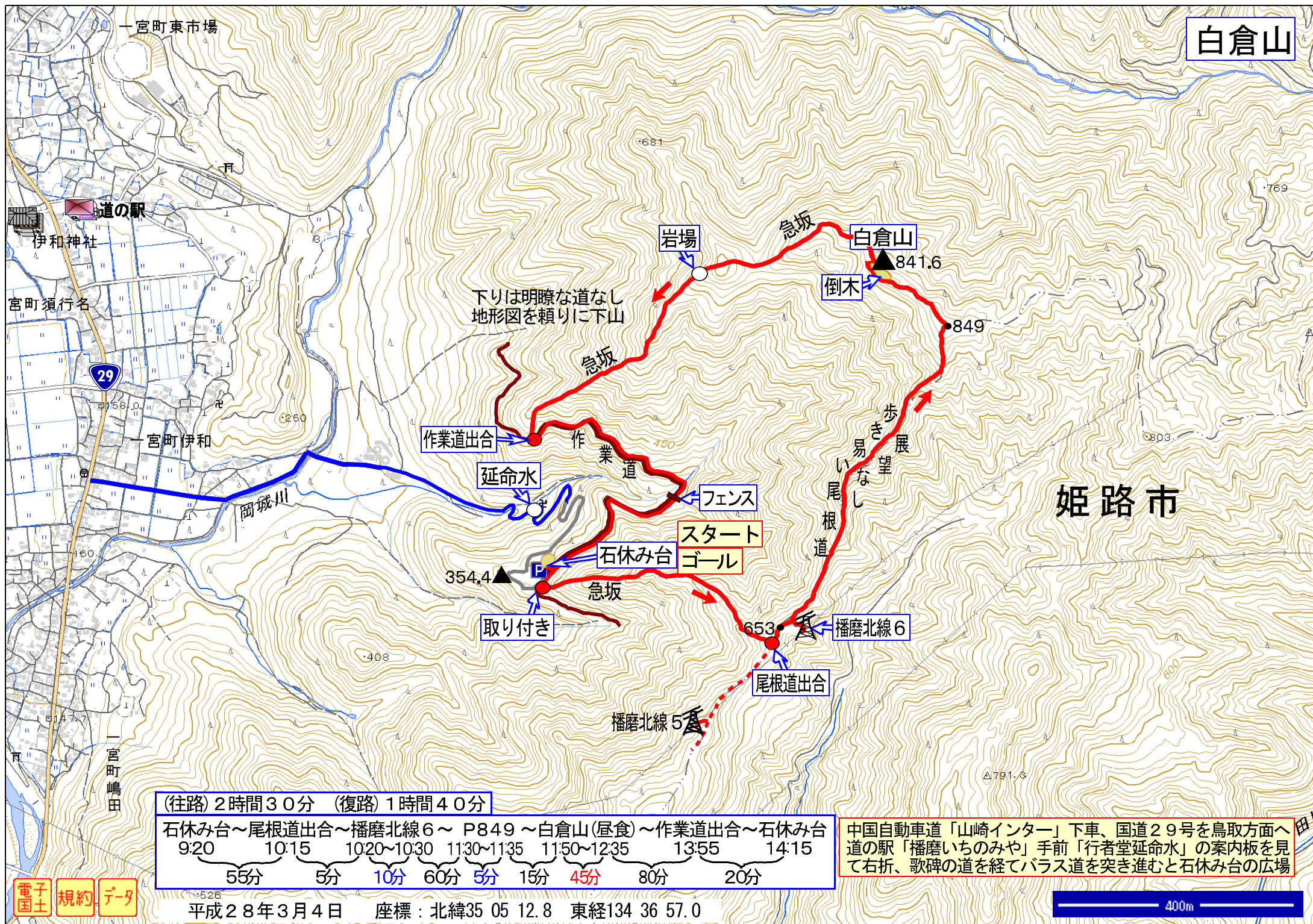




(往路) 2時間30分		(復路) 1時間40分	
石休み台～尾根道出合～播磨北線6～ P849 ～白倉山(昼食)～作業道出合～石休み台			
9:20	10:15	10:20～10:30	11:30～11:35
55分	5分	10分	60分
			5分
			15分
			45分
			80分
			20分

中国自動車道「山崎インター」下車、国道29号を鳥取方面へ道の駅「播磨いちのみや」手前「行者堂延命水」の案内板を見て右折、歌碑の道を経てバラス道を突き進むと石休み台の広場