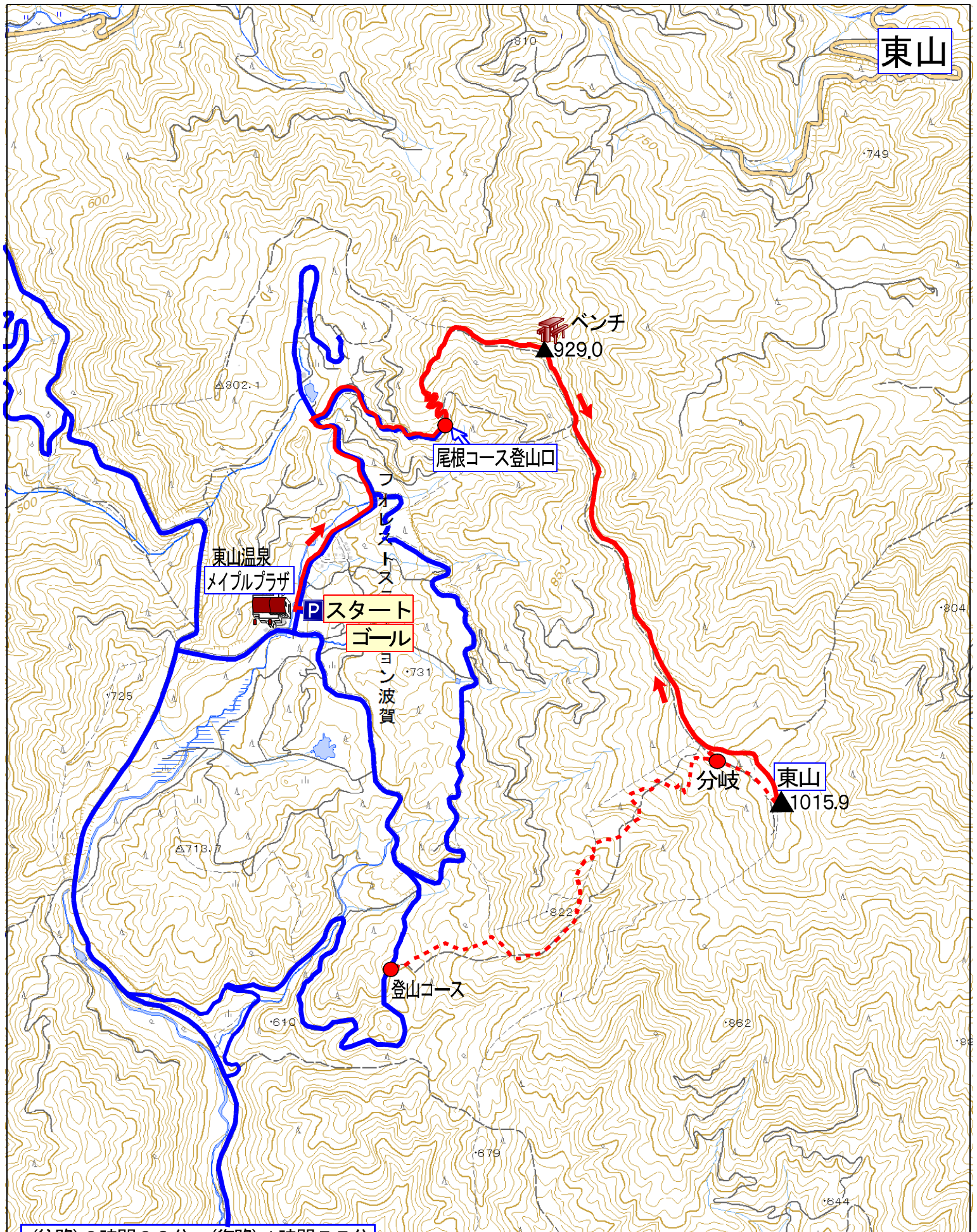


東山



(往路) 2時間20分		(復路) 1時間55分					
駐車場～尾根コース登山口～東山(昼食)～尾根コース登山口～駐車場							
10:30	11:05	11:15	12:50	13:30	14:55	15:25	
35分		10分	95分		40分	85分	30分

中国自動車道「山崎」インター下車、国道29号を北上、東山温泉フォレストステーション波賀の標示に従い谷橋で右折、道なりに進むとメイプルプラザ前の駐車場に