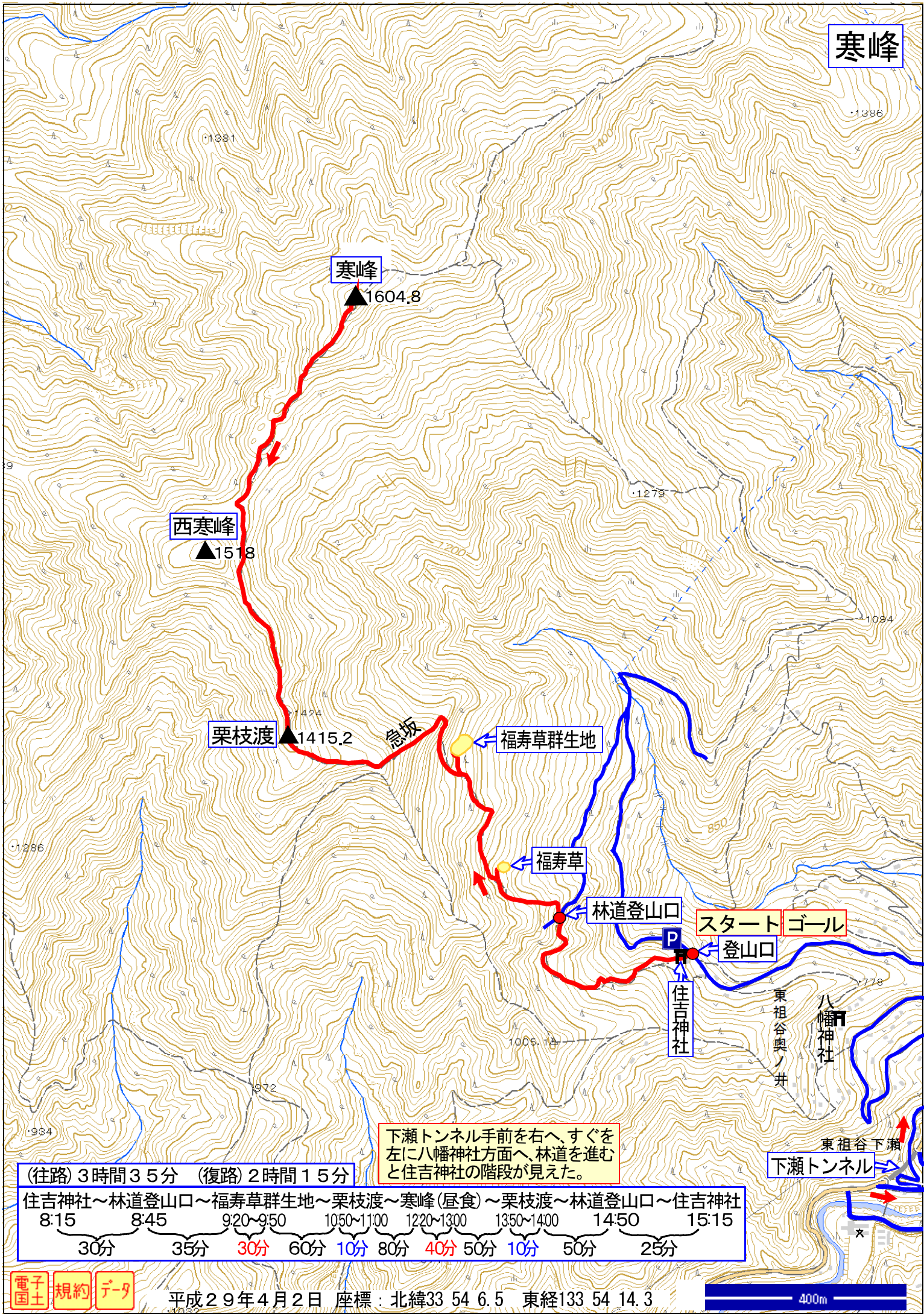


寒峰



寒峰 ▲1604.8

西寒峰 ▲1518

栗枝渡 ▲1415.2

急坂

福寿草群生地

福寿草

林道登山口

スタート ゴール

登山口

住吉神社

八幡神社

東祖谷奥ノ井

東祖谷下瀬

下瀬トンネル

下瀬トンネル手前を右へ、すぐを左に八幡神社方面へ、林道を進むと住吉神社の階段が見えた。

(往路) 3時間35分 (復路) 2時間15分

住吉神社	林道登山口	福寿草群生地	栗枝渡	寒峰(昼食)	栗枝渡	林道登山口	住吉神社
8:15	8:45	9:20~9:50	10:50~11:00	12:20~13:00	13:50~14:00	14:50	15:15
30分	35分	30分	60分	10分	80分	40分	50分
			10分	50分		25分	