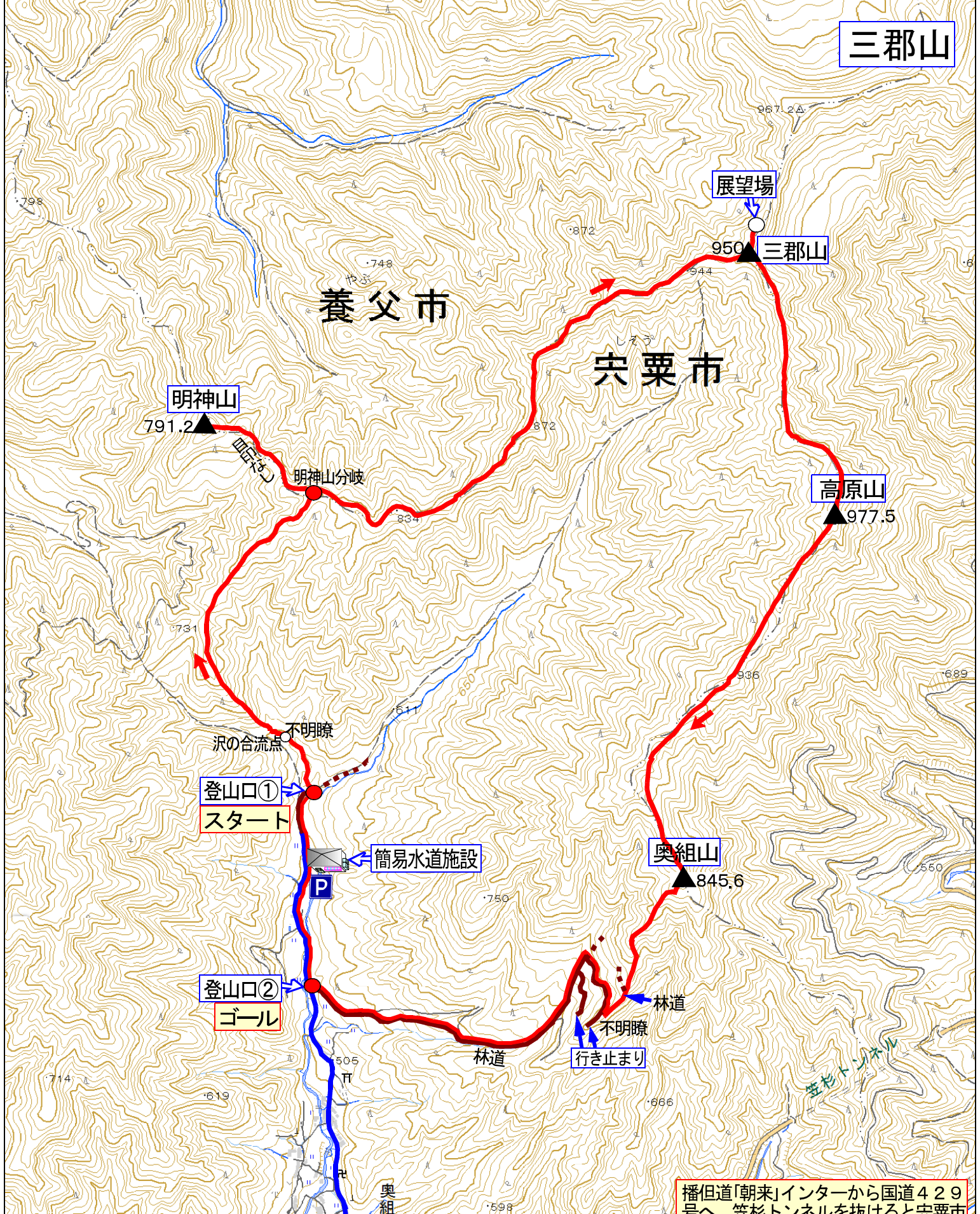


三郡山



(往路) 2時間50分		(復路) 2時間15分						
水道施設	登山口①	明神山分岐	明神山(往復)	三郡山(昼食)	黒原山	奥組山	登山口②	登山口①
8:30	8:35	9:50	30分	11:20~12:00	12:25	13:05~13:20	14:10	14:15
5分	65分	90分	40分	25分	40分	15分	50分	5分

播但道「朝来」インターから国道429号へ、笠杉トンネルを抜けると宍粟市一宮町となり黒原集落に向かう