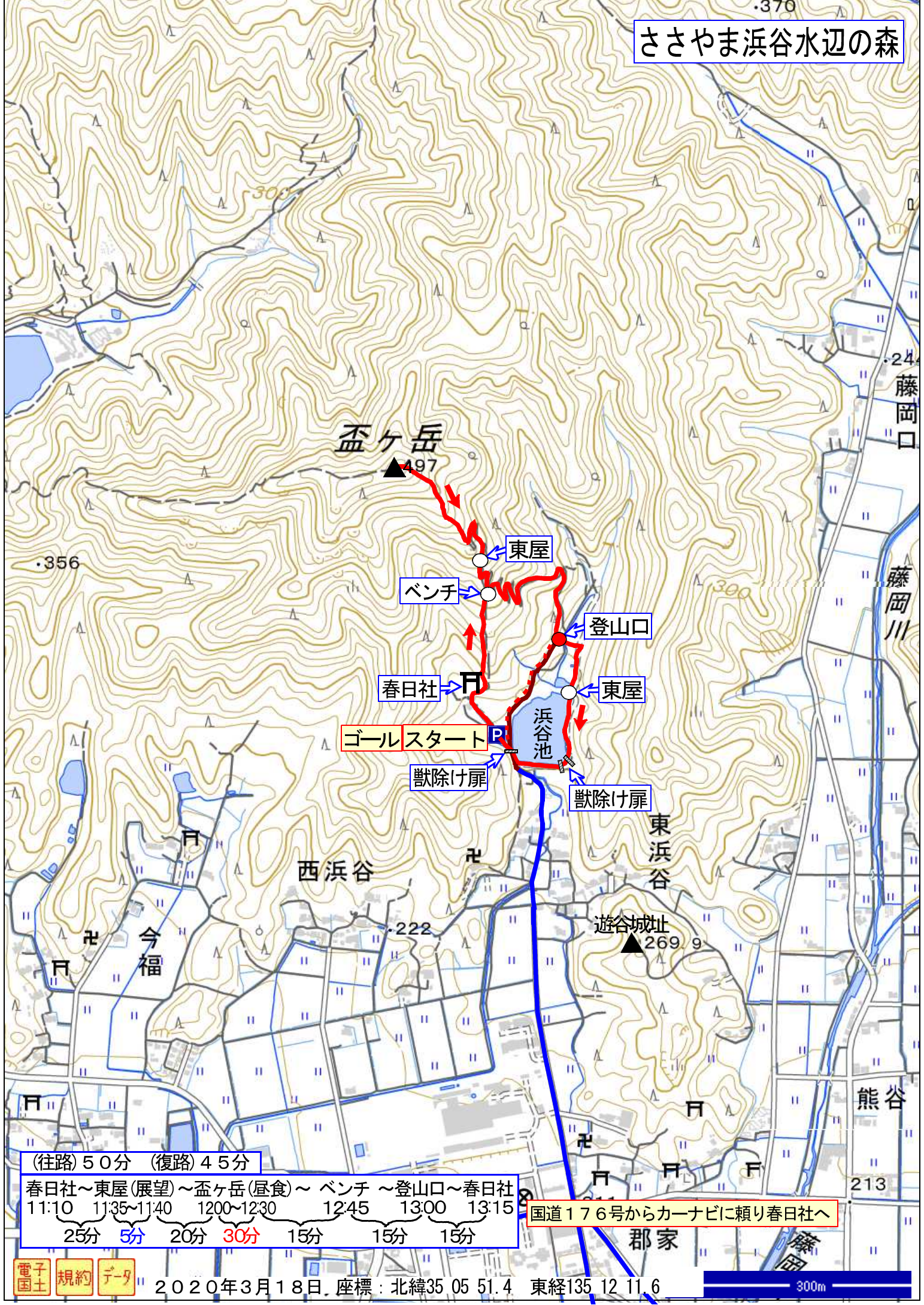


ささやま浜谷水辺の森



盃ヶ岳 ▲497

東屋

ベンチ

登山口

春日社

東屋

ゴールスタート

獣除け扉

獣除け扉

西浜谷

東浜谷

遊谷城址 ▲269.9

今福

熊谷

(往路) 50分		(復路) 45分	
春日社	東屋(展望)	盃ヶ岳(昼食)	ベンチ
11:10	11:35~11:40	12:00~12:30	12:45
25分	5分	20分	30分
			15分
			15分
			15分

国道176号からカーナビに頼り春日社へ