

金ヶ谷山～朝鍋鷲ヶ山



| | | | | | |
|------------------------------------|-------|----------------|-------------|-------------------|-------|
| 県道登山口～金ヶ谷山=1時間40分 | | 金ヶ谷山～朝鍋鷲ヶ山=40分 | | 朝鍋鷲ヶ山～駐車地点=1時間20分 | |
| 県道登山口～登山口～金ヶ谷山～朝鍋鷲ヶ山(昼食)～鎖車止め～駐車地点 | | | | | |
| 9:30 | 10:20 | 11:10 | 11:50~12:30 | 13:10 | 13:50 |
| 50分 | 50分 | 40分 | 40分 | 40分 | 40分 |