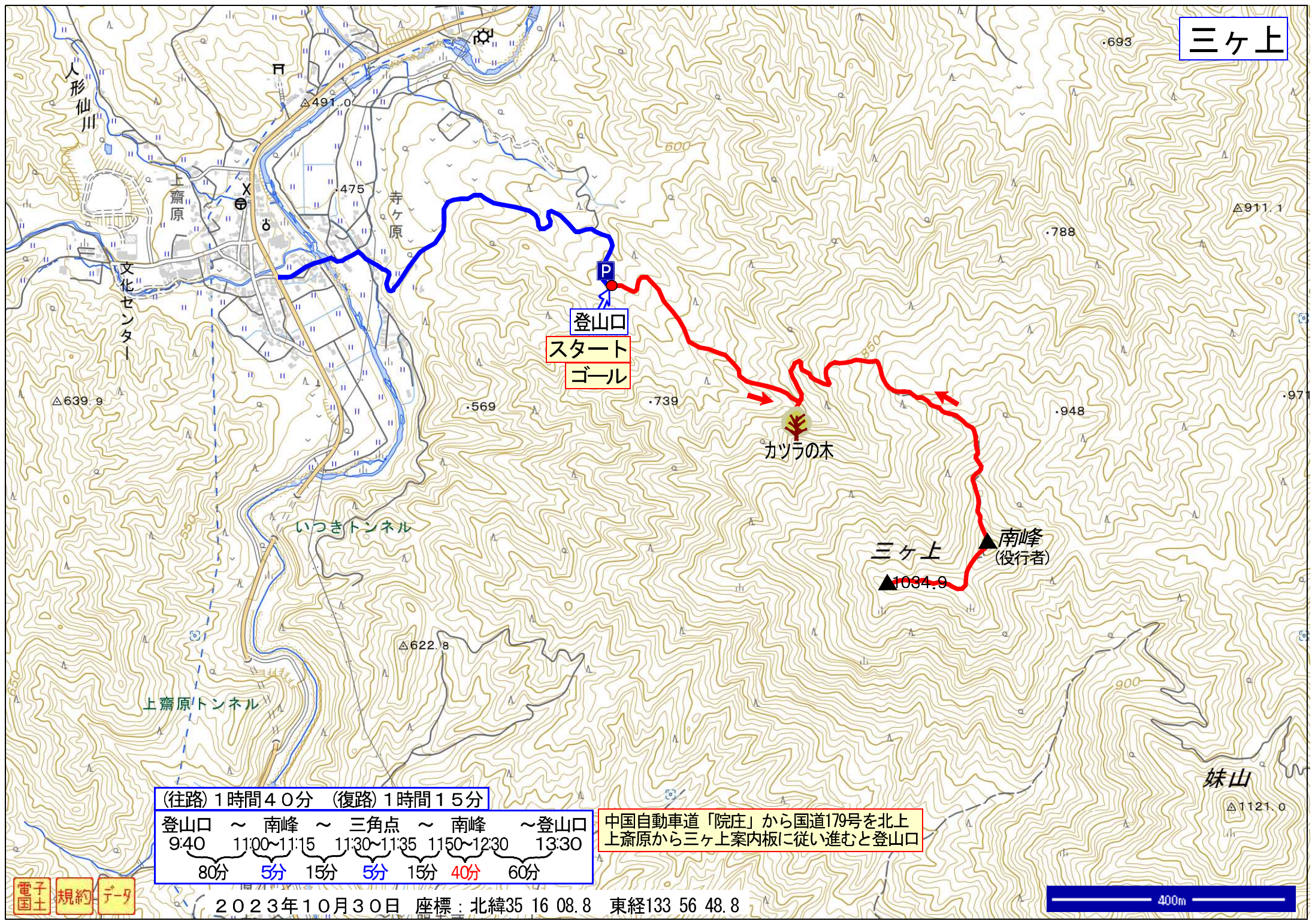


三ヶ上



(往路) 1時間40分 (復路) 1時間15分

| | | | | | | |
|------|-------------|-------------|-------------|-------|-----|-----|
| 登山口 | ～ 南峰 | ～ 三角点 | ～ 南峰 | ～ 登山口 | | |
| 9:40 | 11:00~11:15 | 11:30~11:35 | 11:50~12:30 | 13:30 | | |
| 80分 | 5分 | 15分 | 5分 | 15分 | 40分 | 60分 |

中国自動車道「院庄」から国道179号を北上
上齋原から三ヶ上案内板に従い進むと登山口